



3EME EDITION

MEETING CHRISTIAN CARMEL

+ CHAMPIONNAT DE GIRONDE DU STEEPLE 2023*

INFORMATIONS

- 10 H : Début Composition du jury et mise en place
- Fin des confirmations 1 H avant chaque épreuves



pac.athletic@gmail.com

- Engagements sur le module du Comité de Gironde, pas d'inscription sur place



06 52 86 92 99

➔ **FIN DES ENGAGEMENTS : MERCREDI 19 AVRIL à 20 H**

HORAIRES	COURSES	SAUTS	LANCERS
11h15	Séries 100m F – 8 séries		
11h55	Séries 100m M – 6 séries	Perche H/F barre: 2m20	
12h20	400m F – 8 séries		
12h50	400m M – 6 séries		
13h20	Finale 100m F – 3 finales		Disque F
13h35	Finale 100m M – 3 finales	Longueur F	
14h20	200m F – 8 séries		Poids M
14h50	200m M – 8 séries		
15h20	800m M – 2 séries	Perche H/F barre: 3m40	
15h45	1500m F – 1 série	Longueur M	
15h55	1500m M – 2 séries		
16h20	Medley court (M/F)		
16h45	Finale 3000m Steeple M*		
17h05	Finale 2000m Steeple CA M*		
17h25	Finale 3000m Steeple F*		
17h45	Finale 2000m Steeple CA + JU F*		

Changement d'horaires suite aux engagements

Changement d'ordre des épreuves

RÈGLEMENT

Pour les lancers, seuls les engins des catégories seniors F & M seront autorisés.

Perche MIXTE =>
1^{er} concours : barre à 2.20m
2^{ème} concours : barre à 3.40 m

Pour les concours avec + de 8 participants : 3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs



Passage chambre d'appel 25 minutes avant les courses et 35 minutes avant les concours



Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des engagements.