

44^e

CROSS

SUD
OUEST

www.sudouest.fr

GUJAN-MESTRAS

25|26 NOVEMBRE 2017

<http://cross.sudouest.fr>

05 57 52 59 27





44^e

CROSS
SUD OUEST
GUJAN-MESTRAS

Le mot du Cross

Mouvement perpétuel

Les 25 et 26 novembre prochains, GUJAN-MESTRAS accueillera 13 000 coureurs et autant de spectateurs lors de la 44^e édition du Cross Sud Ouest.

Ce rendez-vous national du sport est une parenthèse incontournable pour pratiquer un sport / santé réunissant les enfants et les vétérans, les hommes et les femmes, les valides et les handicapés dans une convivialité qui ne s'est pas démentie au fil des ans pour partager les valeurs du sport et de la solidarité sur le site exceptionnel de Chante-Cigale.

Notre stratégie de remise en question permanente et d'écoute de nos visiteurs a entraîné cette année des modifications importantes dans notre programme :

- Départ et arrivée sur le site du Cross d'un 5 km et d'un 10 km sur route.
- Intégration d'une nouvelle épreuve « tendance » : une course colorée avec nos amis de Burdi'Color pour conclure la journée du samedi.
- Le Vétathlon change de nom pour devenir « Bike and Trail », un seul athlète enfourchera son VTT pour parcourir les boucles puis terminera en courant.
- Enfin, sur un parcours toujours plus exigeant, ponctué de buttes, de fossés et d'obstacles les Juniors hommes et femmes français

viendront chercher à Gujan-Mestras leur qualification pour les championnats d'Europe qui se dérouleront trois semaines plus tard en Slovaquie.

Bien sûr ce Cross ne serait rien sans le soutien de nos partenaires, institutionnels d'abord : le Conseil Régional d'Aquitaine, le Conseil Départemental de la Gironde, la COBAS, la DRDJSCS, ainsi que l'ensemble de nos partenaires privés du monde économique, dont certains soutiennent notre action depuis de nombreuses années.

Dès l'origine cette grande manifestation a trouvé un fort soutien populaire en s'associant à l'ostréiculture, ce pilier essentiel de l'économie Gujanaise et a ainsi su fédérer l'adhésion du plus grand nombre.

Un grand merci également à l'USEP 33, qui permet à plus de 2500 enfants de se retrouver le samedi matin sur notre stade.

Enfin, comment ne pas saluer la mobilisation de tous les services de la Ville et la générosité de plus de 350 bénévoles qui, autour de l'UAGM Athlétisme, se dépensent sans compter pour donner son âme au Cross.

Bonnes Courses !

Le comité d'organisation du cross Sud Ouest :
Mairie de Gujan-Mestras,
Sud Ouest et UAGM Athlétisme.

Sommaire

Le mot du Cross	page 2
Courses du samedi	pages 3, 4 et 5
Panorama complet des courses	pages 6 et 7
Courses du dimanche	pages 8 et 9
Renseignements / Récompenses	pages 10 et 11
Plan	page 12



Un éventail de courses

> ouvertes à toutes et à tous

> Toute la matinée



USEP 33 et USEP Aquitaine

L'USEP, avec le concours de l'Inspection d'Académie, organise durant la matinée du samedi au Cross Sud-Ouest, 8 courses ouvertes à ses licenciés des écoles publiques élémentaires.

LE MATIN : EPREUVES SPORTIVES

(licence USEP obligatoire pour tous les participants)

DEUX COURSES EN DURÉE

A partir de 9 h 30, des contrats temps de 6 ou 8 minutes seront proposés aux CP et CE 1 ainsi qu'un parcours d'orientation en étoile.

Les enfants du Cycle 3 s'engageront pour leur part sur 10 ou 14 minutes de course associée à la pratique de la sarbacane. L'organisation générale se fera sous la responsabilité des animateurs USEP de la circonscription d'Arcachon.

CINQ COURSES EN LIGNE

A partir de 10 h 30, les 5 courses en ligne suivantes seront proposées aux enfants de CE 2, CM 1, CM 2 bien entraînés (avec accord de l'enseignant et des parents.)

Courses mixtes en ligne avec régulateurs de course pour tous les enfants

Les enseignants inscrivent les enfants sur la course la mieux adaptée à leurs aptitudes :

- 1100 m régulée
- 1200 m régulée
- 1400 m régulée
- 1500 m régulée
- 1500 m non régulée

Les enfants engagés courent pour leur association USEP. L'organisation générale se fera sous la responsabilité des animateurs départementaux de l'USEP Gironde.

UNE COURSE EN LIGNE POUR ADULTES LICENCIÉS USEP

à 12 h 10, les anciens élèves, les instituteurs (trices), professeurs des écoles, les parents d'élève volontaires et les accompagnateurs d'association (licence USEP nominative obligatoire) pourront participer à la course USEP adultes qui aura lieu sur le circuit officiel (2,526 km : 1 MB sans butte, ni obstacle)

Une bonne préparation est nécessaire pour toutes ces courses.

COURSES D'ORIENTATION

Les enfants de Cycle 3 pourront également participer avant ou après leur épreuve, à une course d'orientation organisée sur le site de Chante-Cigale

LE DÉJEUNER : Possibilité de pique-niquer sur place (respecter les lieux)

L'APRÈS-MIDI : DECOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT

Des visites sont proposées grâce au concours du Comité d'Organisation du Cross de Gujan-Mestras

Pour plus de précisions, contactez-nous :

USEP Gironde : Château Béthaille

72, avenue de l'Église Romane - 33370 - Artigues-Près-Bordeaux
Tél. 05 56 44 52 25 - Fax 05 56 01 02 84

Samedi 25 novembre



> à 9 h

Maxi Cross Trophée Intersport

PARTICIPATION

Cette course est ouverte à tous et à toutes, des catégories espoirs à masters masculins et féminins

CERTIFICAT MEDICAL : Voir page 10.

> à 11 h 25

5 km Trophée Intersport



Cette course sera parrainée par « Intersport La Teste et Biganos »

COURSE PAYANTE : voir page 10

Pour cette course, le règlement est le suivant :

PARTICIPATION

Cette course est ouverte à toutes et à tous, des catégories minimes à masters. Départ et arrivée au stade Chante Cigale.

CERTIFICAT MEDICAL : voir page 10

SECURITE :

La circulation automobile sera limitée (arrêté municipal)

La sécurité aux carrefours sera assurée par des signaleurs bénévoles et la Police Municipale.

RETRAIT DES DOSSARDS

Au stand de retrait des dossards

RAVITAILLEMENT : ravitaillement à l'arrivée

> à 11 h 35

10 KM Trophée Carrefour Market



Cette course sur route sera parrainée par « Le Téléthon Gujanais » et par Carrefour Market Gujan-Mestras et Audenge

Un tee-shirt sera remis à l'ensemble des participants au retrait du dossard

COURSE PAYANTE : voir page 10

Pour cette course, le règlement est le suivant :

PARTICIPATION

Cette course est ouverte à toutes et à tous, des catégories cadets à masters.

Départ et arrivée au stade Chante Cigale.

CERTIFICAT MEDICAL : voir page 10

SECURITE :

La circulation automobile sera limitée (arrêté municipal)

La sécurité aux carrefours sera assurée par des signaleurs bénévoles et la Police Municipale

RETRAIT DES DOSSARDS

Au stand de retrait des dossards

RAVITAILLEMENT : Poste de ravitaillement placé au 6^e kilomètre et à l'arrivée

> à 11 h 50

Sport Adapté



Le comité d'Organisation du Cross, en partenariat avec le Comité de Gironde de Sport Adapté, la Ligue d'Aquitaine du Sport Adapté et le Foyer Les Genêts, propose une journée sportive récréative à l'ensemble des participants à cette course.

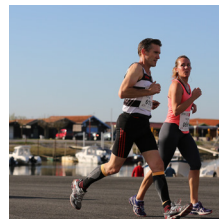
À partir de 10 h, au Foyer Les Genêts : accueil et retrait des dossards

11 h 50 : départ de la course (1 course - 3 classements)

12 h 15 : remise des récompenses

12 h 30 : repas au foyer Les Genêts et après-midi festive





> à 12 h 30

Course des Collectivités

Trophée COBAS

Cette course s'adresse aux Collectivités qui s'intéressent au développement du sport loisir.

La Mairie de Gujan-Mestras et le Comité d'organisation vous donnent rendez-vous.

Mobilisez-vous !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Maison des Associations – Ville de GUJAN-MESTRAS

Course des Collectivités / Nathalie BAUMONT

Route des Bénévoles – 33470 GUJAN-MESTRAS

Tél : 05 57 15 72 40 – Fax 05 57 15 85 49

Mail : coursecollectivités@ville-gujanmestras.fr

Après la course, une réception sera offerte à tous les participants, un tirage au sort parmi tous les dossards vous permettra de gagner de nombreux cadeaux.

Voir plaquette de la Course des collectivités.

> à 13 h 30

La marche nordique

(découverte et sportive)

La marche nordique est une autre conception de la marche, beaucoup plus active.

Elle se pratique à l'aide de deux bâtons, ce qui permet de propulser le corps plus vite et plus loin vers l'avant.

2 PARCOURS :

1 parcours DECOUVERTE

réservé aux néophytes

1 parcours SPORTIF

réservé aux marcheurs confirmés.

Pour pouvoir participer à cette épreuve, voir page 10, certificats médicaux.



> à 14 h 25

Ruban rose

Cette course est ouverte aux féminines et aux masculins nés en 2002 et avant, licenciés ou non.

Cette course qui se veut conviviale, est parrainée par le Comité Gironde pour la Prévention et le dépistage du Cancer du Sein et THALAZUR Arcachon

Un tee-shirt créé pour l'occasion sera remis aux participants au retrait du dossard. Il devra être obligatoirement porté pendant la course.

Course payante : Voir tarif page 10.

Certificat médical : Voir page 10.





> à 15 h 05 Le Bike & Trail

Le Bike and Trail consiste à enchaîner successivement, par un même athlète, les deux disciplines que sont le VTT et le Trail.

PARCOURS

VTT : voir programme

Trail : voir programme

Le parc à vélo est situé au bout de la ligne droite de départ, sur le terrain de football stabilisé.

REGLEMENT

L'épreuve est ouverte aux licenciés(es) FFC, FFTri, et FFA des catégories cadets, juniors, seniors et vétérans.

Les non-licenciés(es) âgés(es) de plus de 16 ans peuvent également participer.

Les non-licenciés (es) devront obligatoirement fournir un certificat médical de non-contre indication à la pratique du duathlon en compétition. Ce dernier sera gardé par l'organisation.

Pendant la course VTT, le port du casque, jugulaire serrée, est obligatoire. Personne ne sera autorisé à prendre le départ sans casque.

Les déplacements dans le parc à vélo s'effectueront à pied, vélo à la main.

Seuls les vélos de type VTT sont acceptés.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration de matériel.

> à 14 h 45 Relais cross Trophée Melfor

MELFOR
La douceur est une force
Créateur de vinaigre depuis 1922

REGLEMENT :

Le relais cross se court par équipe de 2 participants, formée d'hommes, de femmes, ou mixte.

Cette épreuve est ouverte à tous et à toutes des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors, masters masculins et féminins.

Le premier relayeur prendra le départ, effectuera une grande boucle avec buttes et obstacles et passera le relais à son coéquipier qui l'attendra au pied de la butte dans un espace délimité.

Le second relayeur parcourra une grande boucle avec buttes et obstacles, rejoindra le premier relayeur qui l'attend au pied de la butte et ils franchiront la ligne d'arrivée ensemble, main dans la main.

ORGANISATION :

Les concurrents auront un dossard avec un numéro identique à retirer au stand de retrait des dossards.

CERTIFICAT MEDICAL : Voir page 10.

> à 16 h 05 Burdì'Cross Color Trophée Burdi



La Burdi'Cross Color est un parcours pédestre de 3 km tout en couleurs, associé à un festival de musique au cœur du Cross Sud Ouest à Gujan-Mestras. Le chronomètre n'est pas de mise, seuls l'amusement, la bonne humeur et la convivialité comptent. Chaque kilomètre, une zone de coloriage, dans laquelle des bénévoles lancent de la poudre sur les participants. A chaque zone sa couleur. À l'arrivée, tous les coureurs se regroupent au Départ, devant la scène, pour une explosion de couleurs, en musique et en ambiance.

Au stand d'accueil « Burdi'Cross Color », retrait de ta panoplie :

- Un tee-shirt collector.
- Un bandana de l'événement.
- Une paire de lunettes pour vivre l'aventure confortablement.
- Un bracelet officiel de l'événement.
- Un sachet de poudre individuel que tu gardes pour le grand final.

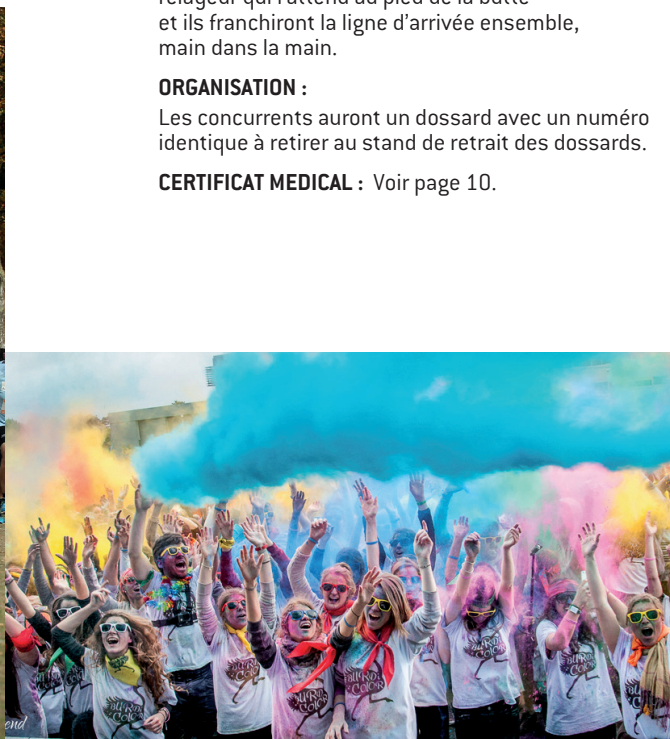
Récompenses (sur le podium de départ) :

- L'équipe la plus nombreuse.
- L'équipe la plus déjantée
- Coup de coeur




COURSE PAYANTE

CERTIFICAT MÉDICAL :

Cette épreuve est une pratique de loisir qui ne requiert pas la présentation d'un certificat médical.





N°course		Description	Distances	Boucles
	7 h 30	Ouverture de la distribution des dossards		
1	9 h 00	Maxi Cross Trophée Intersport	9,579 km	1 PB + 3 GB avec buttes et obstacles
2	9 h 30	USEP : orientation et course en durée Cycle 2		
3	9 h 30	USEP : course en durée, sarbacane et orientation Cycle 3		
		Courses en lignes réservées aux élèves licenciés USEP		
4	10 h 30	USEP MIXTE : course régulée	1,100 km	
5	10 h 40	USEP MIXTE : course régulée	1,200 km	
6	10 h 50	USEP MIXTE : course régulée	1,400 km	
7	11 h 00	USEP MIXTE : course régulée	1,500 km	
8	11 h 10	USEP MIXTE : course non régulée	1,500 km	
9	11 h 25	 5 km Trophée Intersport	5,313 km	Voir plan NOUVEAU
10	11 h 35	 10 km Trophée Carrefour Market	10,200 km	Voir plan NOUVEAU
11	11 h 50	Sport adapté (Division 3) Sport adapté (Division 2 et 1)	0,996 km 3,486 km	1 mini-boucle 1 mini-boucle + 1 GB sans buttes ni obstacles
12	12 h 10	USEP MIXTE Adultes	2,526 km	1 MB sans la grande butte ni obstacles
13	12 h 30	Course des collectivités Trophée COBAS	2,961 km	1 MB sans la grande butte ni obstacles
14	13 h 30	Marche Nordique Découverte Marche Nordique Sportive	2,961 km 7,941 km	1 GB sans buttes ni obstacles 3 GB sans buttes ni obstacles
15	14 h 25	Le Ruban Rose Trophée Comité Gironde pour la prévention et le dépistage du cancer du sein	3,486 km	1 mini-boucle + 1 GB sans buttes ni obstacles
16	14 h 45	Relais Cross Trophée Melfor		Voir règlement
17	15 h 05	VTT Bike and trail Course à pied	9,547 km 4,484 km	Départ + 1 GB avec grande butte sans obstacles + 2 GB avec buttes et obstacles + 1/2 GB avec buttes et obstacles 1/2 GB + 1 GB avec buttes et obstacles
18	16 h 05	 Burdi Cross Color	3,141 km	1 GB avec buttes sans obstacles NOUVEAU



DIMANCHE

Programme
44^e Cross Sud Ouest



N°course	Description	Distances	Boucles
	7 h 30	Ouverture de la distribution des dossards	
19	9 h 00	Masters masculins 2, 3, 4, 5 nés en 1968 et avant Masters Féminines nées en 1978 et avant	2 MB avec grande butte sans obstacles
20	9 h 30	Masters 1 masculins nés entre 1978 et 1969	2 MB avec grande butte et obstacles + 1 GB avec butte et obstacles
21	10 h 00	* Esprit Club	1 GB sans buttes ni obstacles
22	10 h 15	Cross court masculins et féminins	1 mini-boucle + 1 GB avec buttes et obstacles
23	10 h 30	Cadettes nées en 2001 et 2002	1 mini-boucle + 1 MB avec la grande butte et obstacles
24	10 h 50	Juniors masculins nés en 1999 et 2000	2 GB avec buttes et obstacles
25	11 h 15	Juniors filles nées en 1999 et 2000	1 PB + 1 GB avec buttes et obstacles
26	11 h 40	Course des entreprises Trophée Ville de Gujan-Mestras	1 GB sans buttes ni obstacles
27	12 h 10	Cadets nés en 2001 et 2002	1 PB + 1 GB avec buttes et obstacles
28	12 h 25	○ Family Run Trophée Carrefour Market	1 PB
29	13 h 10	Minimes masculins nés en 2003 et 2004	1 MB avec grande butte sans obstacles
30	13 h 30	Minimes filles nées en 2003 et 2004	2 PB
31	13 h 45	Benjamins masculins nés en 2005 et 2006	2 PB
32	13 h 55	Benjamins nées en 2005 et 2006	1 mini-boucle + 1 PB
33	14 h 05	Poussins masculins nés en 2007 et 2008	1 PB
34	14 h 15	Poussins filles nées en 2007 et 2008	1 PB
35	14 h 25	Eveil Athlétisme masculins nés en 2009 et après	1 mini-boucle
36	14 h 35	Éveil Athlétisme filles nées en 2009	1 mini-boucle
	14 h 40	Présentation As Féminines	
37	14 h 45	Espoirs filles nées en 1996, 1997, 1998 Seniors, As filles nées entre 1979 et 1995	2 GB avec buttes et obstacles
38	15 h 25	○ Balade des Pitchouns (scolarisés en CP / CE1)	1 mini-boucle
	15 h 35	Présentation "As masculins"	
39	15 h 40	Espoirs masculins nés en 1996, 1997, 1998 Seniors, As masculins nés entre 1979 et 1995	1 MB (départ BCFGHJKLB) sans grande butte ni obstacles + 3 GB avec buttes et obstacles

* athlètes de toutes spécialités, dirigeants, tous ensemble dans une course conviviale

○ Epreuve ne nécessitant pas de certificat médical



Dimanche 26 novembre



> à 12 h 25 Family Run

Trophée
Carrefour Market

Cette balade suscite chaque année un extraordinaire engouement. Il est recommandé de prévoir des tenues originales par famille.

Lisez attentivement le règlement qui suit, il vous sera absolument nécessaire pour convaincre dans les jours qui viennent les nombreux participants de votre famille.

Aucune limite d'âge. Les participants peuvent marcher durant tout ou une partie de l'épreuve. Il n'y a pas de temps limite pour effectuer cette course. Cette épreuve est une pratique de loisir qui ne requiert pas la présentation d'un certificat médical. Aucun classement individuel ne sera établi.

RECOMPENSES

Un chariot garni offert par Carrefour Market Gujan, à la famille la plus nombreuse
Un chariot garni offert par Carrefour Market Audenge, à la famille dont le déguisement est le plus original

SUR LE PLAN PRATIQUE :

Il vous suffit de contacter le plus tôt possible le plus grand nombre de personnes de votre famille et de les décider à participer à cette épreuve. Dès que vous posséderez la liste des participants de votre famille, vous l'adresserez à UAGM ATHLETISME - BP 58 - 33470 GUJAN-MESTRAS

MODELE DE FEUILLE D'ENGAGEMENT

(à adresser sur papier libre) :

Famille : DUPONT

Nom du Responsable : DUPONT Michel

Adresse : Cours Auguste-Renoir – 33470 GUJAN MESTRAS

DUPONT Véronique, ma femme (38 ans)

DUPONT Patricia, ma 1^{re} fille (17 ans)

DUPONT Brigitte, ma 2^e fille (11 ans)

DUPONT Éric, mon fils (9 ans)

DUPONT Louise, ma mère (61 ans)

DUPONT Charles, mon frère (35 ans)

DURANT Richard, mon neveu (13 ans)

DUPONT Adrien, mon grand-père (82 ans)

DUPONT Jean, mon cousin (18 ans)

DURANT Aimé, père de mon beau-père (78 ans)



> à 11 h 40

Course des entreprises

Trophée Ville de Gujan-Mestras

Cette course s'adresse aux entreprises qui veulent organiser une belle opération de relations internes.

La Mairie de GUJAN-MESTRAS et le Comité d'Organisation vous donnent rendez-vous.

Mobilisez-vous !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des Associations, ville de GUJAN-MESTRAS

Course des Entreprises, Nathalie BAUMONT

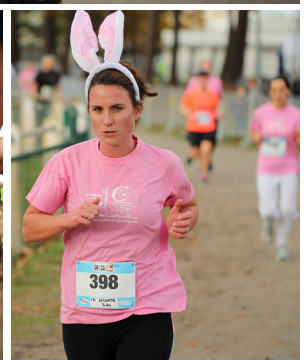
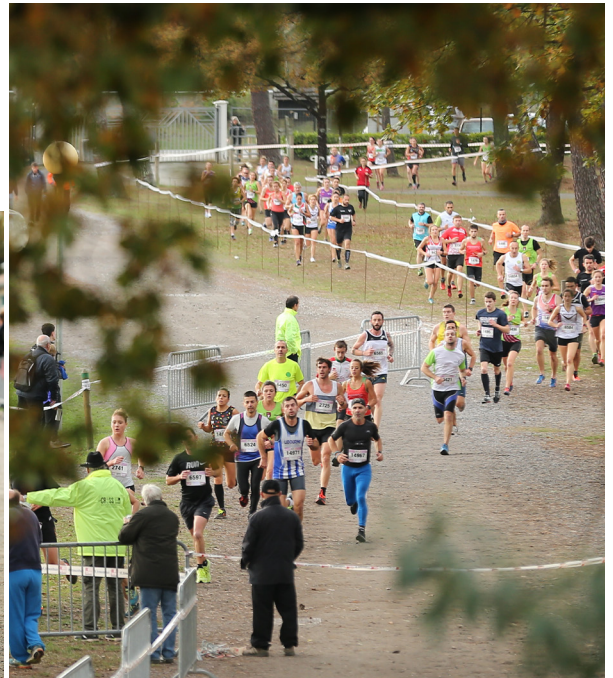
Route des Bénévoles – 33470 GUJAN-MESTRAS

Tel. 05 57 15 72 40 – Fax 05 57 15 85 49

ou e-mail : courseentreprises@ville-gujanmestras.fr

Après la course, une réception sera offerte à tous les participants, un tirage au sort parmi tous les dossards vous permettra de gagner de nombreux cadeaux. Voir plaquette du Challenge des Entreprises.







**ENTRÉE
GRATUITE**

**Tarif
des courses**

Inscription et paiement en ligne sur sudouest.fr

EPREUVES DU SAMEDI	DROITS D'INSCRIPTION À L'AVANCE SUR INTERNET	DROITS D'INSCRIPTION SUR PLACE
5 km Intersport	5,00 € (a, b)	10,00 € (a, b) €
10 km Carrefour Market	10,00 € (a, b) €	15,00 € (a, b) €
Ruban Rose	10,00 € (b)	15,00 € (b)

(a) : Courses sur route.
(b) : Courses au profit d'associations caritatives

EPREUVES DU DIMANCHE	DROITS D'INSCRIPTION À L'AVANCE SUR INTERNET	DROITS D'INSCRIPTION SUR PLACE
19, 20, 22, 37, 39	GRATUIT	5,00 €

Renseignements

■ Pour toutes demandes de renseignements

Téléphoner au Service du Cross Sud Ouest. Tél. 05 57 52 59 27

■ COMMENT VOUS ENGAGER - A l'avance

Jusqu'au jeudi 23 novembre 2017, minuit
Sur internet : sudouest.fr

- Sur place

Il est possible de vous engager sur place au plus tard 1 heure avant le départ de la course, au stand de retrait des dossards de dernières minutes, au Village du Cross.

* Les inscriptions sur place sont payantes pour certaines courses. Voir tarifs ci-contre.

■ POUR RETIRER LES DOSSARDS

Dans le village du Cross, au stand prévu à cet effet, le samedi et le dimanche dès 7 h 30 et durant toute la journée.

Prière de retirer les dossards au moins 30 minutes avant le départ de votre course afin d'éviter les embouteillages (n'oubliez pas vos épingles pour les accrocher)

■ RESPECTER LES HORAIRES

Cette grande manifestation, organisée dans un esprit de fête, ne comprendra qu'un seul impératif, celui du respect minutieux des horaires.

■ PARKINGS

Bus, voitures : suivre fléchage.

■ CERTIFICATS MEDICAUX

C'est une condition obligatoire pour participer. Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité et au regard de l'article L 231-3 du Code du Sport, les participants doivent être titulaires :

D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme, en cours de validité à la date de la manifestation.

Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous les moyens, la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Ou d'une licence délivrée par la FFCO, FFPM ou la FFTri, en cours de validité à la date de la manifestation.

Ou d'une licence délivrée par l'UNSS ou UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire.

Pour les autres participants :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut-être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

La participation à ces épreuves est subordonnée à la présentation d'un de ces documents. Il doit être remis sur place en échange du dossard. En cas de non présentation du certificat médical, l'organisation est en droit de refuser la remise du dossard.





Récompenses

(Hors Course des Collectivités,
Course des Entreprises et Burdi'Cross Color)

Les cinq premiers de chaque course monteront sur le podium ;
de plus, ils se verront remettre un colis d'huîtres offert par le Comité Régional de la Conchyliculture et les Ostréiculteurs de Gujan-Mestras.

■ **TROPHÉE MAXI CROSS, 5 KILOMÈTRES INTERSPORT, 10 KILOMÈTRES TROPHÉE CARREFOUR MARKET**

Les cinq premiers des catégories ci-dessous seront récompensés et monteront sur le podium situé dans le Village du Cross :

- Hommes 40 ans et plus
- Hommes moins de 40 ans
- Femmes 40 ans et plus
- Femmes moins de 40 ans

■ **SPORT ADAPTÉ**

Les cinq premiers hommes et femmes de chacun des 3 classements monteront sur le podium.
Une médaille à tous les arrivants.

■ **MARCHE NORDIQUE (découverte et sportive)**

Les cinq premiers masculins et les cinq premières féminines monteront sur le podium.

■ **RUBAN ROSE**

Les cinq premières féminines et les cinq premiers couples monteront sur le podium et seront récompensés.

■ **RELAIS CROSS**

La première équipe de chaque classement (hommes, femmes et mixte) montera sur le podium et sera récompensée.

■ **BURDI'CROSS COLOR**

Sur le podium de départ :
- L'équipe la plus nombreuse
- L'équipe la plus déjantée
- Coup de cœur

■ **BIKE AND TRAIL**

4 classements :
- Jeunes masculins (moins de 18 ans)
- Seniors masculins (de 18 à 39 ans)
- Vétérans masculins (40 ans et plus)
- Féminines

■ **MASTERS**

Féminines

Les cinq premières M1, M2, M3.

Masculins

Les cinq premiers M1, M2, M3, M4, M5.

■ **Emplacements réservés aux tentes des clubs**

Un emplacement est réservé aux clubs pour implanter leurs tentes dans la zone de lancer du marteau.

Pour des raisons de sécurité (notamment risques d'incendie en raison de la forêt environnante), il est demandé aux clubs et associations de ne pas utiliser des barbecues à proximité des tentes qu'ils ont montées.

Il est interdit aux véhicules des clubs de pénétrer sur le site du cross.

■ **DOSSARDS**

Le cross sera géré par un système à puces sauf pour la Burdi'Cross Color, la Family Run et la balade des Pitchouns.

■ **SUR PLACE VOUS TROUVEREZ...**

LE VILLAGE DES PARTENAIRES DU CROSS

ET DE NOMBREUX CADEAUX À GAGNER TOUT AU LONG DU WEEK-END !

ESPACE RESTAURATION

BUVETTE, SANDWICHES, SOUPE A L'OIGNON, HÙTRES, SAUCISSES, MERGUEZ, CRÊPES, BONBONS, GÂTEAUX, etc.



accès

■ EN VENANT DE BORDEAUX

Prendre autoroute A63, direction Arcachon-Bayonne. Prendre la sortie 22 : Bassin d'Arcachon, voie rapide A 660 et suivre direction Arcachon. Sortir à Gujan-Mestras, au deuxième rond-point, tourner à droite (allée de Bordeaux), direction Complexe sportif Chante-Cigale (500 mètres).

■ EN VENANT DES LANDES

Autoroute A63, direction Bordeaux-Arcachon. Prendre la sortie 22 Arcachon, voie rapide A 660 et suivre direction Arcachon. Sortir à Gujan-Mestras, au deuxième rond-point, tourner à Complexe sportif Chante-Cigale (500 mètres).

■ PARKINGS OFFICIELS

Bus / Autos : suivre fléchage.

plan du site

